

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о муниципальном этапе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Александровского района в 2026 году

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.08.2017 г. №1813-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Муниципальный этап фестиваля в Александровском района проводится с 16 февраля по 25 марта 2026 года на спортивных площадках общеобразовательных организаций, колледжей Александровского района Владимирской области, физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп» г.Александров, ул.Королева, д.2.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ГТО по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Александровского района (далее – Центр тестирования ГТО) и главную судейскую коллегию (ГСК).

Состав ГСК Фестиваля формирует главный судья Гурьев Андрей Сергеевич из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО. Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на региональных операторов комплекса ГТО.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 6 до 70 лет и старше, относящиеся ко I-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

К участию в Фестивале допускаются участники зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации и, личной заявки, при необходимости, одного из родителей (законных представителей)

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов I-XVIII ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. №814.

##### **Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

##### **Спортивная программа Фестиваля**

с 16 февраля по 25 марта 2026 года:

1. Сдача норм ВФСК ГТО на спортивных площадках общеобразовательных организаций, колледжей Александровского района Владимирской области, время по согласованию с руководителем учреждения.
2. Сдача норм ВФСК ГТО на площадке физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп» г.Александров, ул.Королева, д.2. по согласованию и предварительной записи .

Нормативы	Место и время
<b>Бег на лыжах</b>	- у <b>возрастной ступени IV-XVIII</b> засчитывается результат мероприятия «Лыжня России - 2026», которое состоится 7 февраля 2026 года на ЛРТ Звёздная в 11:00.
<b>Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине; сгибание – разгибание рук в упоре лёжа на полу; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднимание туловища из положения лежа на спине; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; стрельба из электронного оружия.</b>	- в общеобразовательных учреждениях Александровского района.  <b>1 марта 2026 года в 10:00</b> - в ФОК «Олимп» г.Александров, ул.Королева, д.2; (предварительная регистрация обязательна)
<b>Плавание</b>	- в ФОК «Олимп» г .Александров, ул.Королева, д.2; (по предварительной записи)

В другие дни время по согласованию с руководителем Центра тестирования И.В. Вдовиченко (49244) 6-91-63.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах спортивной программы Фестиваля (подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) сгибание и разгибание рук (Д, Ж), плавание, лыжная гонка); согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней, (грамотами, медалями).

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований производятся за счет внебюджетных средств МБУ «ФОК «Олимп» Александровского района (награждение: грамоты, медали, обслуживание).

Проезд до места проведения тестирования за счет командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020г №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить коллективную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации или личную заявку на каждого участника (Приложение № 2) и медицинскую справку о допуске к соревнованиям (сдача норм ГТО) до **25.02.2026** года в муниципальный центр тестирования ГТО (адрес электронной почты : [gtoaleks@gmail.com](mailto:gtoaleks@gmail.com) , г.Александров, ул. Королева, д.2 (ФОК «Олимп»), руководитель муниципального Центра тестирования ГТО в Александровском районе Вдовиченко И.В тел. **(49244) 6-91-63**.

Коллективная ЗАЯВКА  
на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди всех категорий населения Александровского района

(Наименование организации)					
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1					допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
Дата \_\_\_\_\_ (МЛ. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	__ - __ - __ - __ - __ - __ - __ - __ - __ - __
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(расшифровка)