

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
МБУ ДО г.Александров  
«СШ Рекорд».  
И.В. Николаенков.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Осеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди всех категорий населения Александровского района

**1. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в МО Александровский район на 2024 год и Календарным планом официальных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий проводимых МБУ «ФОК «Олимп» Александровского района» на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО.

**2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится с 30 сентября 2024 года по 07 октября 2024 года, на спортивных площадках общеобразовательных организаций, колледжей Александровского района Владимирской области, физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп» г.Александров, ул.Королева, д.2, стадионе «Рекорд» г.Александрова, ул.Базунова, д.22.

### **3. Организаторы мероприятия**

Организация и проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ГТО по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Александровского района (далее – Центр тестирования ГТО) и главную судейскую коллегию (ГСК).

Состав ГСК Фестиваля формирует главный судья Гурьев Андрей Сергеевич из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО. Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на региональных операторов комплекса ГТО.

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 6 до 70 лет и старше, относящиеся ко I-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно. Составы команд класса (организации, учреждения и т.д.) рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию в Фестивале допускаются участники зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации и, личной заявки, при необходимости, одного из родителей (законных представителей)

### **5. Программа фестиваля**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов I-XVIII ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. №117.

### **Спортивная программа Фестиваля**

**С 30 сентября по 07 октября 2024 года:**

1. Сдача норм ВФСК ГТО на спортивных площадках общеобразовательных организаций, колледжей Александровского района Владимирской области; время по согласованию с руководителем учреждения.

2. Сдача норм ВФСК ГТО на стадионе «Рекорд» г.Александрова, ул. Базунова, д. 22.

**05 октября 2024 года с 09.00 -13.00:**

- силовая гимнастика
- подтягивание на высокой перекладине или сгибание
- разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;

- челночный бег;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- плавание.

В другие дни время по согласованию с руководителем Центра тестирования ГТО И.В. Вдовиченко 8(49244) 6-91-63.

#### **4. Сдача норм ВФСК ГТО на стадионе «Рекорд» г.Александрова, ул. Базунова, д. 22.**

**5 октября 2024 года с 09.00 ч. до 13.00 ч.**

- бег на 60 м, 100 м., бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км., метание снаряда

#### **6. Условия подведения итогов**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди участниц женского пола и среди участников мужского пола по наибольшей сумме очков, набранных в 3-х испытаниях (тестах) ВФСК ГТО (бег на средние дистанции, отжимание или подтягивание и плавание) согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на средние дистанции.

#### **7. Награждение**

1-3 места в личном первенстве среди участниц женского пола и среди участников мужского пола в каждой возрастной ступени награждаются грамотами и медалями. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

#### **8. Расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований производятся за счет внебюджетных средств МБУ «ФОК «Олимп» Александровского района (награждение: грамоты, медали, обслуживание).

Проезд до места проведения тестирования за счет командирующих организаций.

#### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также

требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных в реестр объектов спорта Владимирской области в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

#### **10. Подача заявок на участие**

Для участия в Фестивале необходимо направить коллективную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации или личную заявку на каждого участника (Приложение № 2) и медицинскую справку о допуске к соревнованиям (сдача норм ГТО) до 30 сентября 2024 года в муниципальный центр тестирования ГТО (адрес электронной почты: [gtoaleks@gmail.com](mailto:gtoaleks@gmail.com)), г. Александров, ул. Королева, д. 2 (ФОК «Олимп»), руководитель муниципального центра тестирования ГТО в Александровском районе Вдовиченко Илья Валерьевич, тел. 8(49244) 6-91-63.

Приложение №1

Коллективная ЗАЯВКА  
на участие в Осеннем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Александровского района

(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1					<b>допущен</b> <i>. подпись  врача, дата,  печать  напротив  каждого  участника  соревнований</i>
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)  
Дата \_\_\_\_\_ (МЛ. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_

Приложение №2

**ЗАЯВКА**  
**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	__ - __ - _____
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

паспорт \_\_\_\_\_,  
(серия номер)

выдан \_\_\_\_\_,  
(кем) (когда)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_,

являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ года рождения, (ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г.Александров, ул.Королева, д2 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(расшифровка)