

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
МБУ ДО г.Александров  
«СШ Рекорд».  
И.В. Николаенков

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор  
МБУ«ФОК«Олимп»  
Александровского района  
С.В. Рычев

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Александровского района в 2023 году

**I. Общие положения**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.08.2017 г. №1813-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

**II. Место и сроки проведения**

Муниципальный этап фестиваля в Александровском районе проводится 13 и 14 мая 2023 года на спортивных площадках:

- физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп» (г.Александров, ул. Королева, д.2);
- стадион «Рекорд» (г. Александрова, ул.Базунова, д.22.)

### **III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство организации фестиваля осуществляет Отдел по физической культуре, спорту и туризму администрации Александровского района, непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ГТО по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Александровского района (далее – Центр тестирования ГТО) и главную судейскую коллегию (ГСК). Состав ГСК Фестиваля формирует главный судья Гурьев Андрей Сергеевич из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО. Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на региональных операторов комплекса ГТО.

### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к первой - восемнадцатой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, **при наличии допуска врача**, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

### **V. Программа Фестиваля**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с первой по восемнадцатую ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117.

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117).

## Спортивная программа Фестиваля

13 мая и 14 мая 2023 года:

1. Сдача норм ВФСК ГТО на стадионе «Рекорд» г. Александров, ул. Базунова, д. 22.

**13 мая (регистрация в 09.00 ч., сдача норм с 09:30 до 13:00).**

- бег на 60м, 100м., бег на 1 км., 1.5 км., 2 км., 3 км., метание снаряда;

2. Сдача норм ВФСК ГТО в физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп» г. Александров, ул. Королева, д. 2.

**14 мая (регистрация в 09.00 ч., сдача норм с 09:30-13:00).**

- стрельба из пневматической винтовки;
- силовая гимнастика
- подтягивание на высокой перекладине или сгибание
- разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- плавание.

В другие дни время по согласованию с руководителем Центра ГТО И.В. Вдовиченко (49244) 6-91-63.

## VI. Условия подведения итогов

### **юноши, мальчики:**

- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз);
- бег на длинные дистанции, плавание;

### **девочки, женщины:**

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) .
- бег на длинные дистанции, плавание;

Согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции, при равенстве этого показателя - по результату в плавание.

## **VII. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней награждаются грамотами и медалями.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

## **VIII. Расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований производятся за счет внебюджетных средств МБУ «ФОК «Олимп» Александровского района» (награждение: грамоты, медали, обслуживание).

Проезд до места проведения тестирования за счет командирующих организаций.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **X. Подача заявок на участие**

Для участия в Фестивале необходимо направить коллективную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации или личную заявку на каждого участника (Приложение № 2) и медицинскую справку о допуске к соревнованиям (сдача норм ГТО) **строго до 17:00 10.05.2023** года в муниципальный центр тестирования ГТО: г.Александров, ул. Королева, д.2 (ФОК «Олимп»), руководитель муниципального центра тестирования ГТО в Александровском районе Вдовиченко Илья Валерьевич тел. **8 (49244) 6-91-63**.

**Коллективная ЗАЯВКА**  
 на участие в Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
 комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения  
 Александровского района

(Наименование организации)					
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1					<b>допущен</b> <i>. подпись                      врача, дата,                      печать                      напротив                      каждого                      участника                      соревнований</i>
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
 (прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (ФИО) (подпись)

Дата \_\_\_\_\_ (МЛ. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**  
**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	_ _ - _ - _ - _ - _ - _ -
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Я, \_\_\_\_\_  
(ФИО)

паспорт \_\_\_\_\_  
(серия номер)

выдан \_\_\_\_\_

(кем)

(когда)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ года рождения, (ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г.Александров, ул.Королева, д2 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(расшифровка)